

INVITATION PROVINCIALE INVITATION PROVINCIALE UNION PACIFIQUE RIMOUSKI

7 et 8 novembre 2026

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Lieu	PISCINE DU COMPLEXE DESJARDINS, 150, 2E RUE EST RIMOUSKI, QUÉBEC
Club hôte	CLUB DE NATATION LES DAUPHINS DE RIMOUSKI
Installation	1 bassin 25m, 10 couloirs, bassin de dénagement, système de chronométrage électronique
Type d'invitation	Invitation provinciale ouverte 2 sessions préliminaires et 2 sessions finales
Groupe d'âge	Ouvert
Date limite d'inscription	28 OCTOBRE 2026 23H59

L'événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec (FNQ)

COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre : Dominique Poirier poirierdominique@hotmail.com

Responsable des inscriptions : cndr.registratre@gmail.com

Responsable des officielles et officiels : Jean-Gabriel L'Écuyer, cndr.membre.ca@gmail.com

Lien vers l'inscription des officielles et officiels : <https://clubs.studio/fr/benevolat>

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

CATÉGORIE D'ÂGE

L'âge d'un athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition.

- 7 ans et moins
- 8 ans
- 9 ans
- 10 ans
- 11-12 ans
- 13-14 ans
- 15-16 ans
- 17 ans et plus



QUALIFICATION DES ATHLÈTES n/a

PÉRIODE DE QUALIFICATION

La période de qualification est du 1^{er} septembre 2024 jusqu'à la date limite d'inscription, soit le 28 octobre 2026.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION – Préliminaires

- Préliminaires : Les épreuves 11 ans et plus se nageront seniors, selon le temps soumis (du plus lent au plus rapide);
- Pour les 10 ans et moins, les épreuves seront nagées en finales par le temps;
- Les épreuves de 200 m et 400 m seront nagées en finales par le temps;
- Limite d'un 400m par athlète de 11 ans et plus;
- Les athlètes de 10 ans et moins ne sont pas admissibles aux épreuves de 400m et aux 200 mètres papillon, dos et brasse;
- Aucun essai de temps;
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION – Finales

- Il y aura une finale A par catégorie d'âge et selon le genre pour les 11 ans et plus.

Gladiateur

- Durant la session des préliminaires du 100 m QNI, les 10 meilleurs nageurs de toutes les catégories d'âge confondues par genre, seront sélectionnés pour une finale Gladiateur;
- L'épreuve du Gladiateur est un 3 X 100 m dont le style de nage sera pigé à chacune des séries (les styles de nage seront décrits dans le bulletin technique);
- Finales éliminatoires 10-6-3 nageurs.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION – Relais

Relais 8X50 QNI

- Le relais va être constitué de 8 nageurs;
- 8 X 50 QNI, un nageur par sexe par catégorie d'âge parmi les suivantes: 10 et moins, 11-12 ans, 13-14 ans, 15 ans et plus; donc 4 styles de nages par sexe. Échange dos-dos : dans l'eau pour le 2e nageur au dos;
- Un nageur ne peut être inscrit qu'une fois par épreuve de relais;
- Les clubs peuvent se joindre à des nageurs d'autres clubs afin de former une équipe de relais complète;
- Un joker (entraîneur), par relais, peut nager en remplacement de n'importe lequel des 8 nageurs de relais;
- Nombre illimité de relais par club.

Relais 4X50 libre

- Relais mixte, 2 nageurs de chaque sexe par catégorie d'âge;
- Un nageur ne peut être inscrit qu'une fois par épreuve de relais;
- Nombre illimité de relais par club.

DISPOSITIFS DE DÉPART AU DOS

Dans le cas où des dispositifs de départ au dos sont disponibles, les nageurs sont responsables de les ajuster.

HORAIRE ET PROGRAMME

** L'horaire des préliminaires et des finales pourra être ajusté en fonction du nombre de nageurs dans les épreuves et afin d'avoir un minimum de 3 h entre les préliminaires et les finales.

Vérifier l'horaire final sur le bulletin technique.

Samedi 7 novembre 2026			
Préliminaires :			
Échauffement : 7h30			
Début de la compétition: 8h30			
Femmes # épreuve	Épreuve	Hommes # épreuve	Âge
1	25 m libre	2	10 ans et -
3	25 m libre	4	11 ans et +
5	25 m brasse	6	10 ans et -
7	25 m brasse	8	11 ans et +
9	100m QNI	10	10 ans et -
11	100 m QNI (finale Gladiateur à la session 4)	12	11 ans et +
13	50 m libre	14	10 ans et -
15	50 m libre	16	11 ans et +
17	200 m papillon (finale directe)	18	11 ans et +
19	100 m brasse	20	10 ans et -
21	100 m brasse	22	11 ans et +
23	200 m dos (finale directe)	24	11 ans et +
25	50 m papillon	26	10 ans et -
27	50 m papillon	28	11 ans et +
29	200 m libre (finale directe)	30	10 ans et -
31	200 m libre (finale directe)	32	11 ans et +
33	400 m QNI (finale directe)	34	11 ans et +

Samedi 7 novembre 2026			
Finales :			
Échauffement : 15h00			
Début : 16h00			
Femmes # épreuve	Épreuve	Hommes # épreuve	Âge
15	50 m libre	16	11 ans et +
21	100 m brasse	22	11 ans et +
27	50 m papillon	28	11 ans et +
35	400 m libre (finale directe)	36	11 ans et +
37	Relais mixte libre 4X50 m	37	11 ans et +

Dimanche 8 novembre 2026			
Préliminaires:			
Échauffement : 7h30			
Début de la compétition: 8h30			
Femmes # épreuve	Épreuve	Hommes # épreuve	Âge
38	25 m papillon	39	10 ans et -
40	25 m papillon	41	11 ans et +
42	25 m dos	43	10 ans et -
44	25 m dos	45	11 ans et +
46	200 m QNI (finale directe)	47	11 ans et +
48	100 m dos	49	10 ans et -
50	100 m dos	51	11 ans et +
52	50 m brasse	53	10 ans et -
54	50 m brasse	55	11 ans et +
56	100 m papillon	57	10 ans et -
58	100 m papillon	59	11 ans et +
60	100 m libre	61	10 ans et -
62	100 m libre	63	11 ans et +
64	200 m brasse (finale directe)	65	11 ans et +
66	50m dos	67	10 ans et -
68	50m dos	69	11 ans et +
70	Relais 8X50 m QNI	70	

Dimanche 8 novembre 2026			
Finales			
Échauffement : 15h00			
Début : 16h00			
Femmes # épreuve	Épreuve	Hommes # épreuve	Âge
50	100 m dos	51	11 ans et +
54	50 m brasse	55	11 ans et +
58	100 m papillon	59	11 ans et +
62	100 m libre	63	11 ans et +
68	50 m dos	69	11 ans et +
111	100 m Gladiateur	112	11 ans et +

- Réunion des entraîneurs le jeudi 5 novembre à 18 h 30 en mode virtuel. Le lien de connexion suivra dans le bulletin technique;
- Le juge-arbitre se réserve le droit d'ajouter des pauses entre les épreuves;
- Il est possible que les relais ne se nagent pas si les sessions sont trop longues.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le [site de Natation Canada](#).
- Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être soumises via le système d'inscription de REMS en ligne (en format SDIF/sd3). Pour obtenir des instructions sur la procédure à suivre, veuillez consulter le [guide de dépôt des inscriptions](#).
- Tous les athlètes doivent être conformément inscrits avec un statut « actif » dans la base de données de Natation Canada. Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions.

ÉPREUVES

- L'athlète peut s'inscrire à un maximum de 6 épreuves individuelles en plus des relais;
- Les épreuves de 400m sont réservées aux athlètes de 11 ans et plus;
- Limite d'un 400m par athlète;
- L'organisation se réserve le droit de limiter le nombre de séries de 400m.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 28 octobre 2026 à 23h59.

INSCRIPTION TARDIVE – Jusqu'au 3 novembre 2026.

- Toutes les demandes d'inscription tardive doivent être soumises exclusivement via l'application Itemface.
- Il sera possible d'ajouter un nageur après la date limite des inscriptions, soit jusqu'au 3 novembre 2026 à 23h59;
- Les frais totaux d'inscription pour les inscriptions tardives seront facturés au double du tarif régulier.

CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

- Toutes les demandes de changement doivent être soumises exclusivement via l'application Itemface.
- Les changements aux inscriptions autres que des retraits/forfaits déclarés déjà soumis seront acceptés jusqu'au 28 octobre 2026 à 23h59.
- Chaque changement sera facturé au coût de 25\$ par changement.

Aucun ajout ou changement ne sera accepté à compter du 3 novembre 2026 à 23 h 59.

FRAIS D'INSCRIPTION

- 95 \$ (taxes incluses) par nageur, incluant les frais fixes et taxes exigées par la Fédération de natation du Québec;
- Le paiement devra être remis au bureau de l'administration avant le début de la compétition.
- Veuillez faire le chèque ou virement à l'ordre de : CLUB DE NATATION LES DAUPHINS DE RIMOUSKI, avant le jour de la compétition.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

Toutes les demandes de forfaits autant en préliminaires qu'en finales ainsi que les confirmations et modifications aux équipes de relais doivent être soumises exclusivement via l'application Itemface. Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez télécharger l'application via Apple Store/Google Play Store et créer votre compte. Après la date limite d'inscription, vous aurez accès à la compétition sur l'application et pourrez faire les changements par le panneau de contrôle de l'entraîneur.

Preliminaires :

- Tous les forfaits devront être déclarés via l'application Itemface au plus tard 30 minutes avant le début des épreuves.

Finales :

- Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales (50 m papillon le samedi et le 50 m dos le dimanche);
- Pour tout nageur finaliste, autre que le substitut, qui déclare forfait après le délai fixé, des frais de 25\$ seront exigés aux clubs pour chaque épreuve par nageur.

Relais :

- Les 2 relais devront être déclarés dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires du samedi.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard avant la fin de l'échauffement de la session de l'épreuve.

ESSAIS DE TEMPS

- Aucun essai de temps.

***Pénalité pour défaut d'inscription**

- Pour un athlète non inscrit conformément dans une catégorie admissible auprès de Natation Canada et ayant participé à une compétition :
 - Le club d'appartenance de l'athlète aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par athlète fautif sera envoyée au club.
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un athlète non inscrit recevra une pénalité de 100 \$ par athlète fautif.
- Pour un athlète ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle recevra le rapport de validation de Natation Canada. L'athlète sera inscrit comme un athlète compétitif.
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES**RÉSULTATS**

Les résultats en direct seront disponibles :

- Via l'application SplashMe

RÉCOMPENSES

- Il y aura une médaille pour les trois premières positions pour toutes les épreuves dans chaque catégorie d'âge, à l'exception des relais et des 25 m 11 ans et +;
- Gladiateur : des bourses seront remises aux 3 gagnants de chaque genre. 3e position : 25\$, 2e position : 50\$ et 1re position : 75\$;
- Aucune médaille ne sera envoyée par courrier. Pour les épreuves avec finale, les médailles seront remises pour les trois premières positions immédiatement après la finale de chacune des épreuves pour chaque

catégorie d'âge. Pour les épreuves qui se nagent en finales directes, les entraîneurs pourront récupérer les médailles à la fin de la compétition au bureau de l'administration.

- Un ruban sera remis au nageur qui arrive le premier dans chacune des séries.

AUTRES INFORMATIONS

INSCRIPTION DES BÉNÉVOLES ET OFFICIELS :

MERCI DE PARTAGER AVEC LES PARENTS DE VOS CLUBS RESPECTIFS

Bonjour à tous,

Nous avons besoin de vous comme officiel.

Vous pouvez vous inscrire vous-même à la séance et au poste que vous souhaitez en vous inscrivant comme bénévole sur la plateforme ClubStudio. <https://clubs.studio/fr/benevolat>

Une fois votre compte créé et validé, sélectionner « Sports », puis « Natation » et sélectionner Les Dauphins de Rimouski.

Ensuite, répondez aux questions et cochez vos « Compétences ». Une fois complétée, appuyez sur suivant et vous aurez accès aux différents postes disponibles.

ATTENTION : VOUS DEVEZ VOUS ASSURER D'AVOIR REÇU LES FORMATIONS PRÉALABLES. Avec une exception pour les chronométreurs, tous les postes nécessitent une formation.

Les postes que vous choisirez ne sont pas définitifs. Afin d'être équitables envers tous les officiels, les postes seront confirmés environ une semaine avant le début de la compétition.

On se parle au besoin !

Merci !

Jean-Gabriel L'Écuyer
Responsable des officiels
cndr.membre.ca@gmail.com

REPAS DU SAMEDI SOIR

- Un souper de lasagnes (lasagnes, salade et dessert) offert à tous (nageurs/parents/entraîneurs) le samedi soir pendant et après la session des finales. Ce souper se veut un moment de rassemblement et de festivité pour les clubs participant à notre compétition.
 - Coût par repas : 20\$. Le montant total sera exigible en même temps que le paiement de l'inscription.
 - Lieu : Cafétéria du Cégep de Rimouski à quelques minutes du Complexe.
 - Service de bar offert pour ceux et celles qui souhaitent accompagner leur souper d'une consommation (payable par carte ou argent comptant sur place).
- 2 options pour réserver s'offrent à vous :
 - Vous pouvez partager ce lien à tous vos membres et acheter directement sur le site web suivant : <https://les-dauphins-de-rimouski.square.site/>
 - Vous pouvez remplir le [Sondage](#) d'ici MARDI le 20 octobre prochain. Une seule réponse par club afin de faciliter notre gestion. Assurez-vous de recevoir la confirmation par courriel que votre réponse a bel et bien été reçue. Le montant total sera ajouté à votre facture incluant les frais d'inscription.
- Pour toutes questions par rapport à cette offre : cndr.gerant@gmail.com

PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE

Dans le but de minimiser les risques, toutes les photographies et les vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, une spectatrice ou un spectateur, un membre du personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participante ou participant, devront respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, dans les vestiaires et les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

SPORT SÉCURITAIRE

Natation Canada et la FNQ croient que tout athlète, entraîneure ou entraîneur, officielle ou officiel, membre du personnel et bénévole a le droit de participer au sport dans un milieu sécuritaire et inclusif exempt de mauvais traitement, de harcèlement et de discrimination.

Ils s'engagent à fournir un tel environnement et à promouvoir des environnements ouverts et observables. Pour ce faire, des efforts considérables et concertés doivent être déployés pour éviter toute situation où une entraîneure ou entraîneur, officielle ou officiel, ou membre du personnel se retrouve seul avec un athlète. Toute interaction entre un athlète et une autre personne en position de confiance devrait normalement, et autant que possible, avoir lieu dans un environnement ou à un endroit qui est à la fois ouvert et observable par les autres. Nous rappelons que toutes les personnes participant à cet événement sont liés par les politiques et les procédures de Natation Canada et de la FNQ.

Nous rappelons aux entraîneures et entraîneurs et aux athlètes qu'il est fortement déconseillé de se changer sur le bord de la piscine et leur demandons d'utiliser les vestiaires désignés ou les tentes au bord de la piscine s'il y a lieu. Nous demandons également aux entraîneurs de ne pas encourager les athlètes à se changer au bord de la piscine et de nous aider à ce que notre sport reste sécuritaire pour tous.

INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

- Une salle de repos sera disponible au complexe toute la fin de semaine pour les athlètes.
- À noter qu'il y a un restaurant de disponible au complexe sportif Desjardins. Les nageurs et leurs parents pourront obtenir un repas (\$);
- De plus, notre partenaire, le restaurant l'Union Pacifique, accepte les réservations de grands groupes; vous pouvez les rejoindre au (418) 723-3220 au via leur site web au <https://www.unionpacifique.com/>
- Un photographe sera sur place durant les préliminaires et la finale du dimanche.

RÈGLEMENTS ET ADMISSIBILITÉ

Les compétitions sanctionnées au Québec doivent respecter les règlements et les procédures suivants :

- Règlements de natation et paranatation de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>
- Règlement de sécurité de la natation en bassin : <https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/>
- Procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

Chaque club participant à cette compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS ET NAGEUSES

Les nageuses et nageurs devront être inscrits comme membres compétitifs ou non compétitifs* à la FNQ ou à leur propre fédération provinciale/nationale.

*Les athlètes inscrits non compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEURES ET ENTRAÎNEURS

- Chaque entraîneure ou entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type provincial, l'entraîneur ou l'entraîneur d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » du PNCE 101.
- Chaque club devra obligatoirement avoir une entraîneure ou un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition.

DISPOSITION SUR LES INCONDUITES

À compter du 1^{er} septembre 2026, la règle C2.5.2.1 (anciennement C2.3.2.1) sera appliquée. L'inconduite peut notamment comprendre le fait de cracher, de projeter de l'eau par la bouche ou le nez, délibérément ou par négligence, dans la piscine ou sur la plage immédiatement avant le départ; de donner des coups de pied ou frapper délibérément le plot de départ ou la plaque arrière; ainsi que d'entrer dans la piscine de manière dangereuse ou incontrôlée. Des renseignements et des directives supplémentaires sont disponibles sur le [site des règlements de Natation Canada](#).

MAILLOTS DE BAIN

Tous les athlètes sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu

du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

BANDES ADHÉSIVES

Les bandes adhésives sont autorisées dans toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. Une approbation peut être requise pour les bandes adhésives lors des championnats et le processus d'approbation sera indiqué dans la trousse d'information de la rencontre. À la suite d'une blessure, il est permis d'appliquer une bande adhésive sur un ou deux doigts ou orteils au maximum.

**Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.
Au plaisir de vous accueillir!**

Bonne compétition!



union pacifique



union pacifique



CHOICE
HOTELS CANADA™



**Opération
Nez rouge**™



Groupe Ouellet Bolduc

Gestionnaires de patrimoine

MINE RAGLAN
UNE COMPAGNIE GLENCORE

MERCI À NOS PARTENAIRES

